ใบงานที่ ๑

หน่วยที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้**เรื่องการปฏิบัติตนในการดูแลตนเองและบุคคลในครอบครัว**

รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

การปฏิบัติตนในการดูแลตนเอง

ที่	ประเด็นวิธีปฏิบัติ	ปฏิบัติได้	เหตุผล	ปฏิบัติไม่ได้	เหตุผล

การปฏิบัติตนในการดูแลบุคคลในครอบครัว

ที่	ประเด็นวิธีปฏิบัติ	ปฏิบัติได้	เหตุผล	ปฏิบัติไม่ได้	เหตุผล