

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ23101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน

ครูสมศักดิ์ ทองเงิน

เรื่อง

วิธีปฏิบัติเกี่ยวกับ การดูแลอนามัยแม่และเด็ก



วิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแล
อนามัยแม่และเด็ก

ทบทวนความรู้เดิม

นำเสนอบันทึกการเรียนรู้
(Learning Log)

ความสำคัญ ความหมาย (สิทธิทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์)



“
อุปสรรคมากที่สุดคือเรื่อง
สภาพสังคมที่ยังไม่เอื้อต่อการ
สร้างครอบครัวให้มีคุณภาพ
เรื่องการแข่งขันที่สูง พ่อแม่ต้อง
ผลักดันลูกสุดกำลัง ทำให้หลายคน
ไม่อยากจะมีลูก สังคมไทยไม่จำเป็น
ต้องส่งเสริมให้มีลูกเยอะๆ แต่จะ
ทำอย่างไรให้มีลูกอย่างมีคุณภาพได้
น่าจะเป็นโจทย์ที่สำคัญที่สุด
ของประเทศไทย

”

- ผศ.ดร.มนสิการ กาญจนะจิตรา -
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล

<https://bit.ly/2HODXnw>



เรื่อง อนามัยแม่และเด็กเรื่องวิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลอนามัยแม่และเด็ก

ด้านความรู้ จุดประสงค์การเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ แผนการเรียนรู้ที่ ๑๒

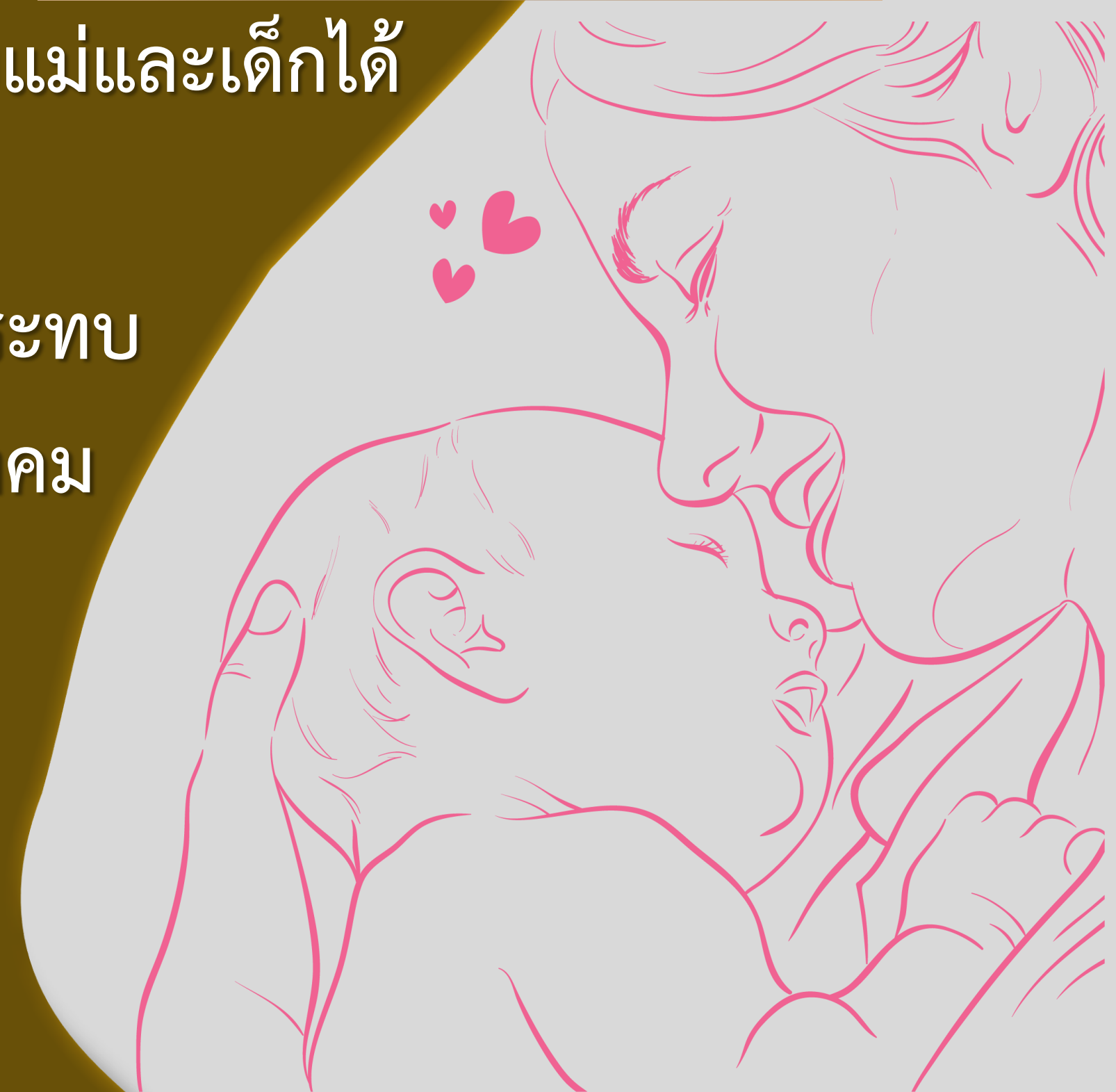
อธิบายวิธีการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลอนามัยแม่และเด็กได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

สังเคราะห์องค์ความรู้อนามัยของแม่ส่งผลกระทบต่อ
ถึงลูกทั้งกาย จิตใจ อารมณ์ สติปัญญาและสังคม

ด้านคุณลักษณะ

๑. แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้
๒. เห็นคุณค่าตระหนักและความสำคัญ
ของวิธีดูแลอนามัยแม่และเด็ก



สุขภาพชวนคิด

การเตรียมตัวที่จะเป็นแม่ที่ดีด้วยการบำรุงดูแลร่างกายให้แข็งแรงสมบูรณ์



คลิปพหรรษา สารคดีน่ารู้

เรื่อง อนามัยแม่และเด็ก



https://www.youtube.com/watch?v=HC94G_FNZiQ

<https://bit.ly/2BwrZDE>



Created with a
non-activated version
www.avs4you.com

(กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์)



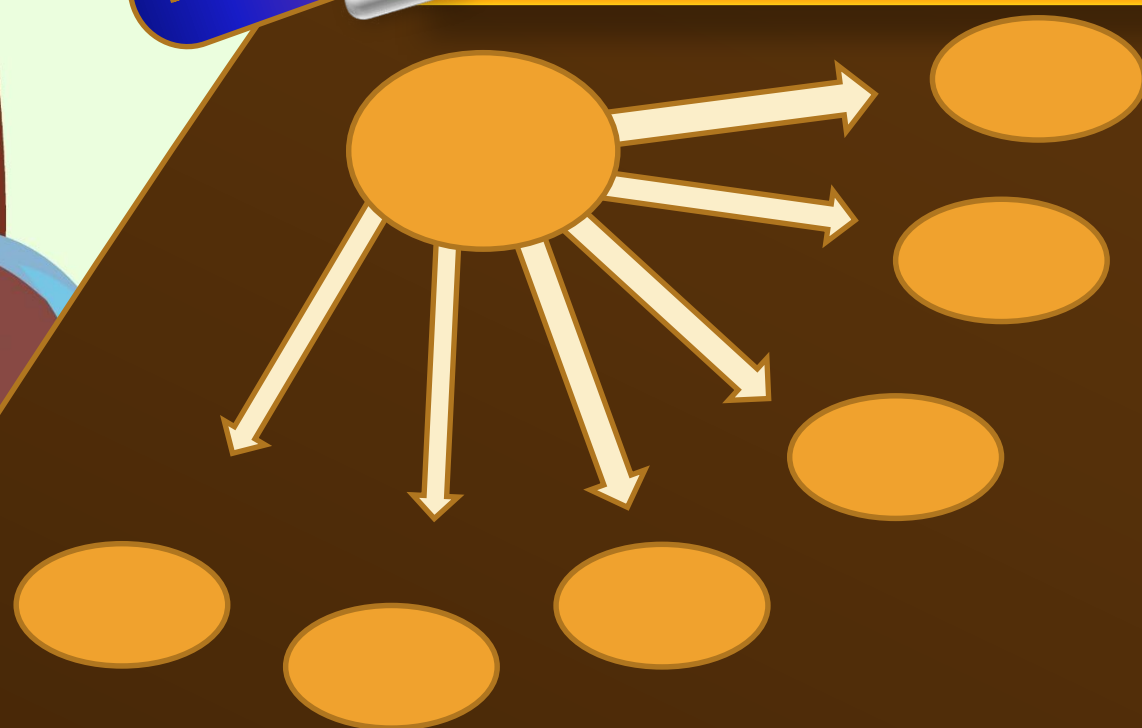
ใบความรู้ที่ ๑

หาทางเลือกไปสู่การปฏิบัติ

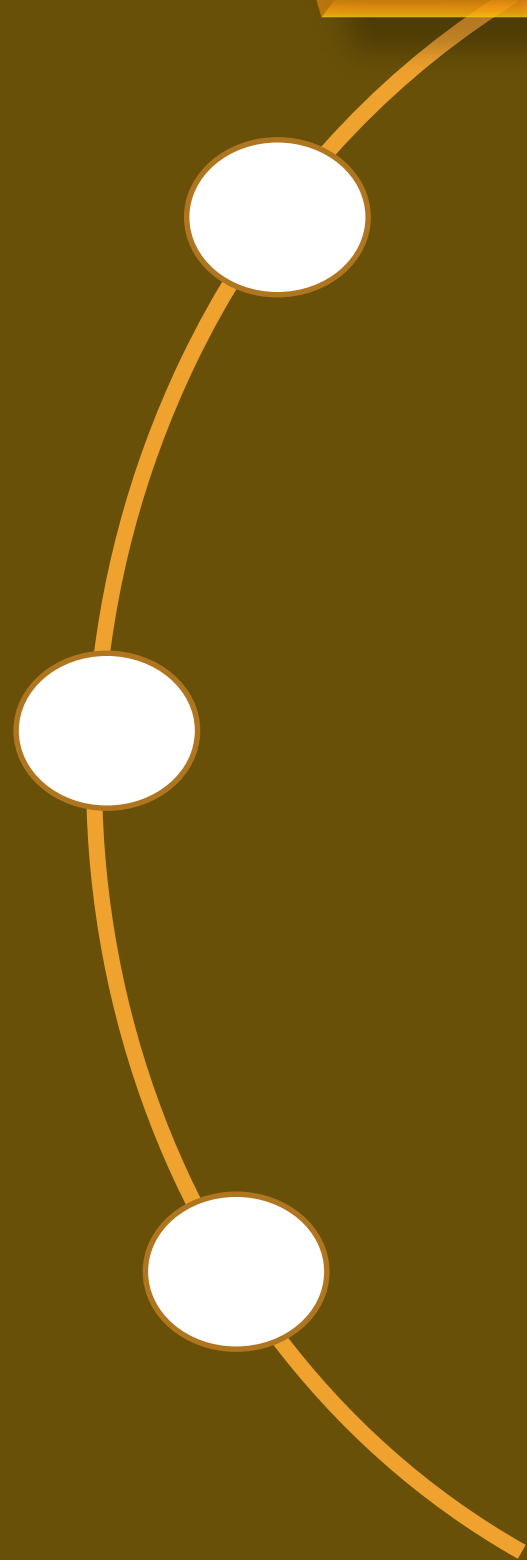


แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้เดิมสู่ความรู้ใหม่

วิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลอนามัยแม่และเด็ก



อภิปรายความรู้และตอบคำถาม



“

ถ้าครอบครัวใดมีความพร้อม
อยากจะมีลูก นั่นคือสิ่งที่
สำคัญที่สุดแล้ว เพราะเหมือนมี
ผู้มาสืบสกุล เสมือน Destination
ช่วยทำให้ได้เห็นความใส่ใจต่อชีวิต
อีกชีวิตหนึ่งเพิ่มขึ้นมา นอกเหนือ
จากคู่สมรสที่ต้องดูแลกัน

”

- คุณดนัย ธีวันดา -
รองอธิบดีกรมอนามัย



สะท้อนภาพ **ความคิด**

ศึกษาสื่อออนไลน์ “การวางแผนครอบครัว”

บันทึกการเรียนรู้
(Learning Log)

สัปดาห์ต่อไปเรียนเรื่อง

การวางแผนครอบครัว

พ๒๓๑๐๑ วิชาสุขศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ครูสมศักดิ์ ทองเงิน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
โรงเรียนวังไกลกังวล ในพระบรมราชูปถัมภ์

Download ใบงาน ใบความรู้ ได้ที่เว็บไซต์

<http://www.dltv.ac.th/teachplan/episode/10919>

สุขภาพดีอย่าง ยั่งยืน

Email : somsak.thongngern@gmail.com

