

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ23101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน

ครูสมศักดิ์ ทองเงิน

เรื่อง

**ความสำคัญและองค์ประกอบ
ของอนามัยเจริญพันธุ์**

ความสำคัญและองค์ประกอบ ของอนามัยเจริญพันธุ์

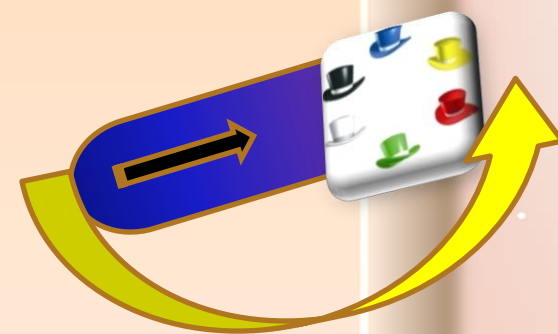


ทบทวนความรู้เดิม

นำเสนอบันทึกการเรียนรู้
(Learning Log)

การวางแผนอนามัยเจริญพันธุ์

เรื่องที่วัยรุ่นควรรู้
เมื่อพร้อมจะมีรัก



รู้ซักนิดก่อนคิดจะรัก



เรื่อง ความสำคัญและองค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์

ด้านความรู้ จุดประสงค์การเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ แผนการเรียนรู้ที่ ๑๑

๑. อธิบายความสำคัญของอนามัยแม่และเด็กได้
๒. บอกองค์ประกอบของอนามัยแม่และเด็กได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

สังเคราะห์องค์ความรู้ อนามัยของแม่ส่งผลกระทบต่อ
ถึงลูกทั้งกาย จิตใจ อารมณ์ สติปัญญา และสังคม

ด้านคุณลักษณะ

๑. แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้
๒. เห็นความสำคัญอนามัยแม่และเด็ก



สถานการณ์การเกิดในไทย



ครอบครัวไทย

- ปัจจุบันมีบุตรเฉลี่ย **1.6** คน
- ควรมีอัตราการเกิดเฉลี่ยที่ **2.1** คน

- คาดการณ์ว่าอีก 10 ปี
จะมีอัตราเฉลี่ย
0.0



การเกิด

=



การตาย

การเกิดที่ลดลงส่งผลต่อ โครงสร้างประชากรของไทย



- ปัจจุบันวัยแรงงาน
(อายุ 15-59 ปี)
มี **43** ล้านคน
- อีก 10 ปี
จะมี **40.7** ล้านคน
- ปี 2583 จะมี
35.1 ล้านคน

อัตราส่วน ประชากร
วัยแรงงาน : ผู้สูงอายุ
ลดลง



- ปี 2553
- ปี 2583



วัยแรงงาน

5.1 : 1
1.7 : 1



ผู้สูงอายุ

กระทบกับ
การพัฒนาสังคม
และเศรษฐกิจ
อย่างหลีกเลี่ยง
ไม่ได้

มาตรการภาษีเพื่อสนับสนุนการมีบุตร

ลดหย่อนการเลี้ยงดูบุตร

- เดิม บุตรคนที่ 1 ลดหย่อน **30,000 บาท/ปี**



- เพิ่มเดิม บุตรคนที่ 2 เป็นต้นไป เกิดตั้งแต่ 1 ม.ค. 61 ลดหย่อน **60,000 บาท/ปี**

มีผลตั้งแต่เงินได้พึงประเมิน ปี 2561 ที่ยื่นรายการ ในปี 2562 เป็นต้นไป
*บุตรที่ชอบด้วยกฎหมาย

ลดหย่อนสำหรับค่าฝากครรภ์ และค่าคลอดบุตร



- ค่าฝากครรภ์/คลอดบุตร ลดตามจำนวนที่จ่ายจริง ไม่เกิน **60,000 บาท** (สำหรับการตั้งครรภ์แต่ละครั้ง)
- เฉพาะผู้ที่ไม่ได้เบิกค่าใช้จ่ายจากแหล่งอื่น เช่น สิทธิข้าราชการ สิทธิประกันสังคม เป็นต้น มีผลตั้งแต่ 1 ม.ค. 61 เป็นต้นไป

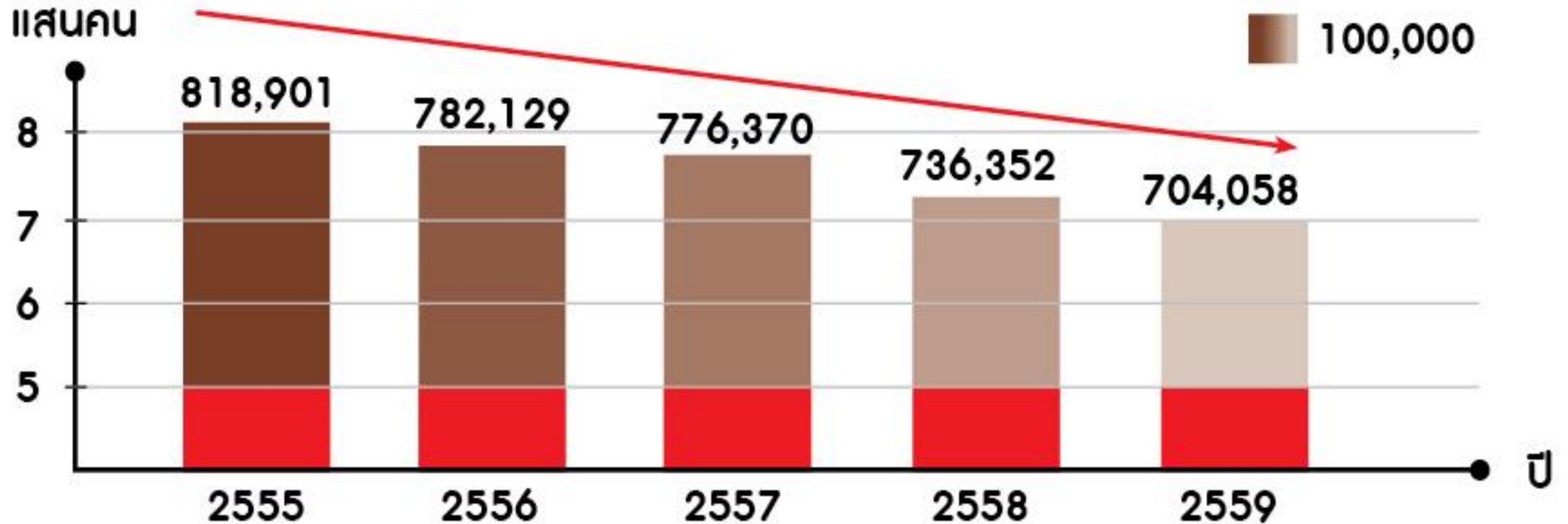
ลดหย่อนสำหรับการตั้งศูนย์รับเลี้ยงเด็กฯ สำหรับสถานประกอบการของบริษัท



- หักได้ตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน **1 ล้านบาท**
- ต้องได้รับการใบประกาศการจัดให้มีศูนย์รับเลี้ยงเด็ก
- ค่าใช้จ่ายตรงตามกฎระเบียบ มีผลตั้งแต่ 1 ม.ค. 2561 - 31 ธ.ค. 2563

ที่มา: กลุ่มสารนิเทศการคลัง สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

สถิติการเกิดของประชากรไทย



ที่มา: ระบบฐานข้อมูลด้านสังคมและคุณภาพชีวิต
สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

สุขภาพชวนคิด

สิทธิอนามัยเจริญพันธุ์ เกี่ยวข้องกับนักเรียนอย่างไร



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

ใบความรู้ที่ ๑

๑. ความหมายและความสำคัญของอนามัยเจริญพันธุ์
๒. องค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์
๓. สิทธิทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์
๔. อนามัยของแม่ส่งผลกระทบต่อลูกทั้งกาย จิตใจ
อารมณ์ สังคม และสติปัญญาอย่างไร

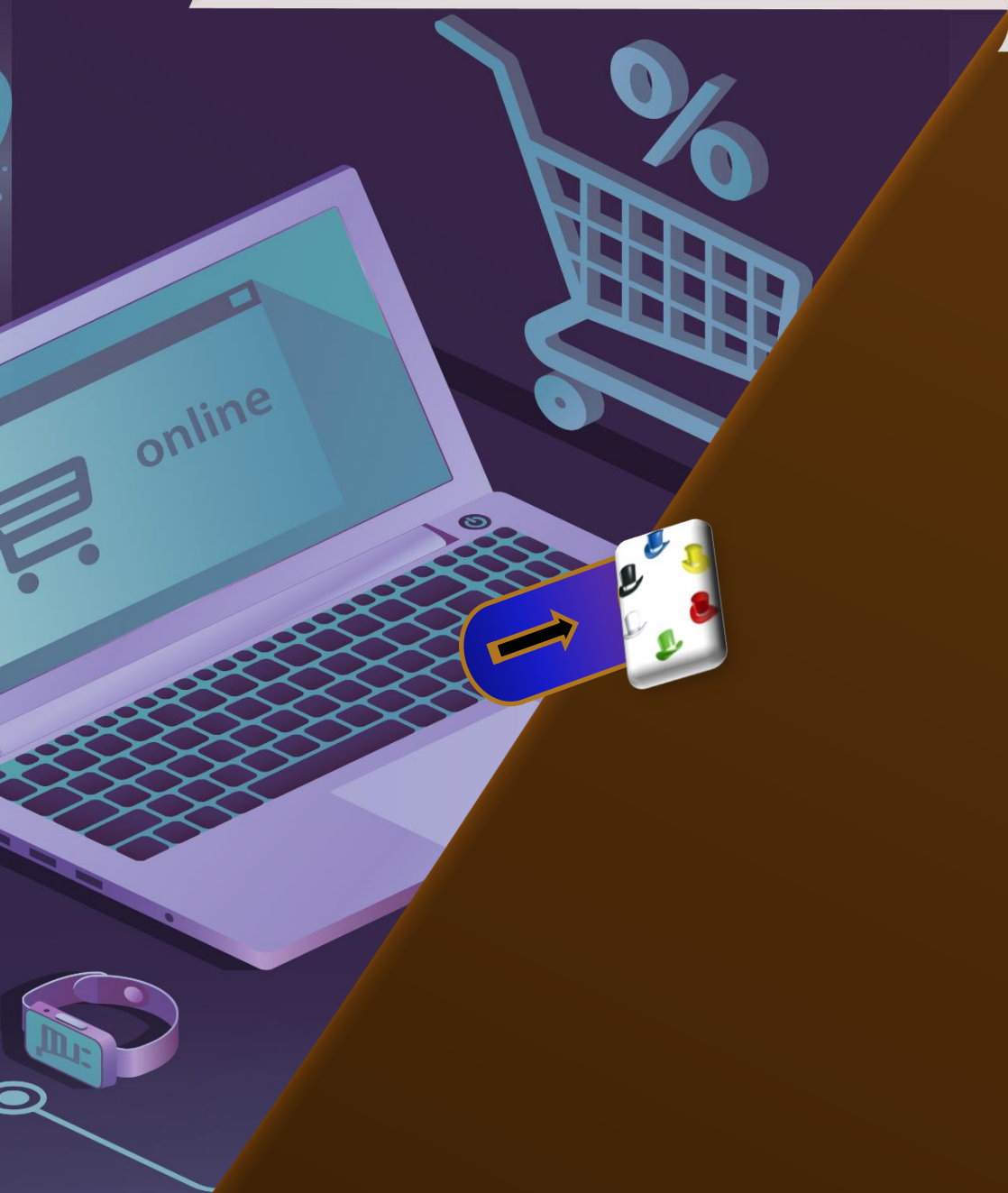


<https://bit.ly/2WVNF4> [สืบค้นวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒]



ขอขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ http://icare.kapook.com/blood.php?ac=detail&s_id=74&id=3447

แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้เดิมสู่ความรู้ใหม่



ปัจจัยที่ทำให้คนรุ่นใหม่มีบุตรน้อยลง

1



ปัจจัยด้านทัศนคติและ
รูปแบบการใช้ชีวิตที่
เปลี่ยนไป คนรุ่นใหม่
ครองโสดนานขึ้น
มีบุตรช้าลง

2



ปัจจัยด้านสุขภาพ
คู่สมรสมีบุตรยาก
สูงถึงร้อยละ 11

3



ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ
ค่าเลี้ยงดูบุตรจนถึง
อายุ 20 ปี ประมาณ
1 ล้านบาท

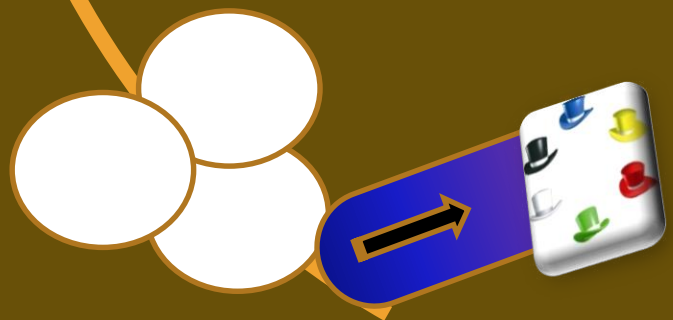
4



ด้านสังคม สัดส่วน
ของครอบครัวเดี่ยวที่
ไม่มีบุตรเพิ่มขึ้น
3 เท่า

ที่มา: กรมอนามัย

อภิปรายความรู้และตอบคำถาม



สะท้อนภาพ **ความคิด**

คนเมืองนิยมโสด

รัฐอัดมาตรการลดหย่อนภาษี
มีลูกช่วยชาติ



วิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลอนามัยแม่และเด็ก

A background image showing a woman with dark hair smiling and holding a baby. The woman is looking down at the baby, who is looking towards the camera.

บันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

สัปดาห์ต่อไปเรียนเรื่อง

วิธีปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลอนามัยแม่และเด็ก

พ๒๓๑๐๑ วิชาสุขศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ครูสมศักดิ์ ทองเงิน Email: somsak.thongngern@gmail.com

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนวังไกลกังวล ในพระบรมราชูปถัมภ์

Download ใบงาน ใบความรู้ และสื่อประกอบการสอนได้ที่
<https://dltv.ac.th/teachplan/episode/10918>

สุขภาพดีอย่าง **ยั่งยืน**