ใบงาน เรื่อง ข่าวมือถือทาสวัตถุ หน่วยที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗
เรื่องการแสดงความคิดเห็น รายวิชาพื้นฐานภาษาไทย รหัส ท๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำสั่ง จงร่วมกันแสดงความคิดเห็นในรูปแบบของแผนภาพความคิด จากข่าวที่กำหนดให้



ข่าววรุณ จี้นิสิตใหม่อย่าใช้มือถือเกินจำเป็น

*** ห่วงตกเป็นทาสวัตถุ-ปลุกสำนึกประหยัด * ติงพวกเห่อ “แบรนด์เนม” ดู “ตลก” มากกว่า**

นายวิรุณ ตั้งเจริญ อธิบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) กล่าวตอนหนึ่งในงานปฐมนิเทศและต้อนรับนิสิตใหม่ ประจำปี ๒๕๕๑ จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ที่ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ องครักษ์ ว่าขณะนี้สังคมไทย และสังคมโลกประสบปัญหาที่เหมือนกันคือ ภาวการณ์รุมเร้าทางเศรษฐกิจ นิสิตน้องใหม่ทุกคน ตลอดถึงนิสิตรุ่นพี่ ต้องรู้จักใช้จ่าย และมีวินัยทางการเงินให้มากโดยเฉพาะการใช้เงินไปกับการใช้โทรศัพท์มือถือของเยาวชนรุ่นใหม่นั้น ต้องใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก เด็กบางคนใช้โทรศัพท์เหมือนคนที่ทำธุรกิจ พูดคุยในเรื่องที่ไม่มีสาระเท่าที่ควร การมีโทรศัพท์มือถือใช้ควรรู้ว่าจะใช้เมื่อมีความจำเป็น ไม่ใช่มีไว้เพื่อคุยเล่น เพราะนั่นหมายถึงการสูญเงินไปโดยเปล่าประโยชน์

นายวิรุณกล่าวว่า นอกจากนี้ อยากให้นิสิตทุกคนพิจารณาเรื่องการแต่งตัวตามแฟชั่น ถ้ามากเกินไป หรือใช้ของแพง ซึ่งเน้นแบรนด์เนมโดยไม่รู้จักยับยั้งชั่งใจตัวเอง จะทำให้นิสิตตกเป็นทาสทางวัตถุ ตนมองว่าคนที่ซื้อของแบรนด์เนมหรือบ้าแบรนด์เนมเป็นคนที่ดูตลก หรือบางคนก็อวดร่ำรวยจนดูตลกมากกว่าจะดูดี การที่นิสิตยังหาเงินใช้เองไม่ได้ ต้องขอเงินพ่อแม่ จึงควรตระหนักในเรื่องเหล่านี้ และแม้แต่คนฐานะดีที่จะซื้อของแบรนด์เนมได้ ก็ควรจะดูความเหมาะสม ให้พอเหมาะพอควร ไม่ใช่ซื้อจนโอเวอร์เกินไป

“ฝากถึงพ่อแม่ควรจะเน้นเรื่องวินัยทางการเงินให้ลูกด้วย ต้องสอนในเรื่องสำนึกการประหยัด ซึ่งตอนนี้ มศว. ได้ให้นโยบายกับอาจารย์ทุกคนที่สอนนิสิต ไม่ใช่สอนแต่ความรู้ทาง-วิชาการเพียงอย่างเดียว แต่ต้องสอนเรื่องการใช้ชีวิต อาจารย์ทุกคนต้องอบรมสั่งสอนและช่วยกันชี้แนะให้นิสิตเห็นถึงภาวะวิกฤตทางสังคมไทยและสังคมโลก ขณะนี้ต้องช่วยกันสร้างให้พวกเขาตระหนัก และมีสำนึกด้านการประหยัดในทุกๆ เรื่อง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการใช้จ่ายเงิน ทรัพยากรที่เราใช้อยู่ทุกวัน ซึ่งตอนนี้ มศว. รณรงค์มหาวิทยาลัยสีเขียวถือเป็นนโยบายมหาวิทยาลัยที่ต้องการทำให้ประชาคมรู้จักใช้ทรัพยากรให้พอเพียง ไม่ฟุ่มเฟือย และรณรงค์ให้ มศว. เป็นมหาวิทยาลัยสีเขียว ที่ไม่ใช่เพียงแค่การปลูกต้นไม้ให้เขียวเพียงอย่างเดียว แต่หมายถึงทุกอย่าง ตลอดถึงความคิดด้วย นอกจากนี้ เราต้องเน้นเรื่องการใช้ภาษาไทยที่ถูกต้อง และใช้ภาษาไทยให้เข้มแข็ง รวมถึงรณรงค์ให้นิสิตรักการอ่าน” นายวิรุณกล่าว

ที่มา : หนังสือพิมพ์มติชน. ภาพ : จักรกฤษ พุทธรักษา.

ใบงานเรื่อง ข่าวพ่อเฒ่ากวาดถนนฟรี ๑๔ ปี หน่วยที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗
เรื่องการแสดงความคิดเห็น รายวิชาพื้นฐานภาษาไทย รหัส ท๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำสั่ง จงร่วมกันแสดงความคิดเห็นในรูปแบบของแผนภาพความคิด จากข่าวที่กำหนดให้



ข่าวพ่อเฒ่ากวาดถนนฟรี ๑๔ ปี

แม้เคยเป็นแต่พนักงานกระจอกๆ สังกัดฝ่ายรักษาความสะอาดของเทศบาล นายฟิลลิปวินฟิลด์ วัย ๗๔ ปี ก็ภาคภูมิใจในหน้าที่ของตน หลังเกษียณราชการตอนอายุ ๖๐ ปี พ่ออุ้ยฟิลลิปจึงปฏิบัติภารกิจ “กวาดถนน” ในเมืองปีเตอร์เบอระ มณฑลเคมบริดเชียร์ ประเทศอังกฤษ ต่อเนื่องยาวนาน ๑๔ ปีแล้ว โดยไม่ได้รับหรือเรียกร้องค่าจ้างใดๆ

นับตั้งแต่เริ่มกวาดถนนแบบอาสาสมัครถึง พ.ศ. นี้ พ่อเฒ่าฟิลลิปคนเดียวกวาดเก็บขยะมูลฝอย สิ่งปฏิกูลออกจากถนนหนทางแล้วกว่า ๒๐๐ ตัน

พ่อเฒ่าฟิลลิปผู้ครองสถานภาพโสดตลอดมาบอกว่ารักงานกวาดถนนอันเคยยึดเป็นอาชีพยาวนาน ๒๑ ปี ส่วนใครจะรังเกียจรังงอนก็ไม่สน ปัจจุบันยังตื่นตีห้าออกไปทำงานฟรีๆ จนถึงสี่โมงเช้า บรรจุขยะลงถังห้าถังรอรถมาเก็บไปบำบัดทุกวัน

“ลุงไม่อยากอยู่เฉย ไม่อยากเบื่อหน่ายเซ็งออกแรงเหงื่อไหลช่วยให้ร่างกายแข็งแรง วัยปูนนี้ลุงไม่เคยเจ็บป่วยต้องพบแพทย์กว่าหกปีแล้วนะ” พ่อเฒ่าพูดพลางเบ่งกล้ามโชว์ ข้อสำคัญลุงจะหงุดหงิดแทบบ้า ถ้าเห็นถนนในชุมชนเราสกปรก

ขอชื่นชมน้ำจิตน้ำใจสุดประเสริฐ การเสียสละอันล้ำเลิศของพ่อเฒ่าฟิลลิปจ้ะ

ที่มา: หนังสือพิมพ์มติชน.
ภาพ: จักรกฤษ พุทธรักษา.

ใบงาน เรื่อง ข่าวกีฬากอล์ฟยืดอายุได้ ๕ ปี หน่วยที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗
เรื่องการแสดงความคิดเห็น รายวิชาพื้นฐานภาษาไทย รหัส ท๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำสั่ง จงร่วมกันแสดงความคิดเห็นในรูปแบบของแผนภาพความคิด จากข่าวที่กำหนดให้



ข่าวกีฬากอล์ฟยืดอายุอีกได้ ๕ ปี

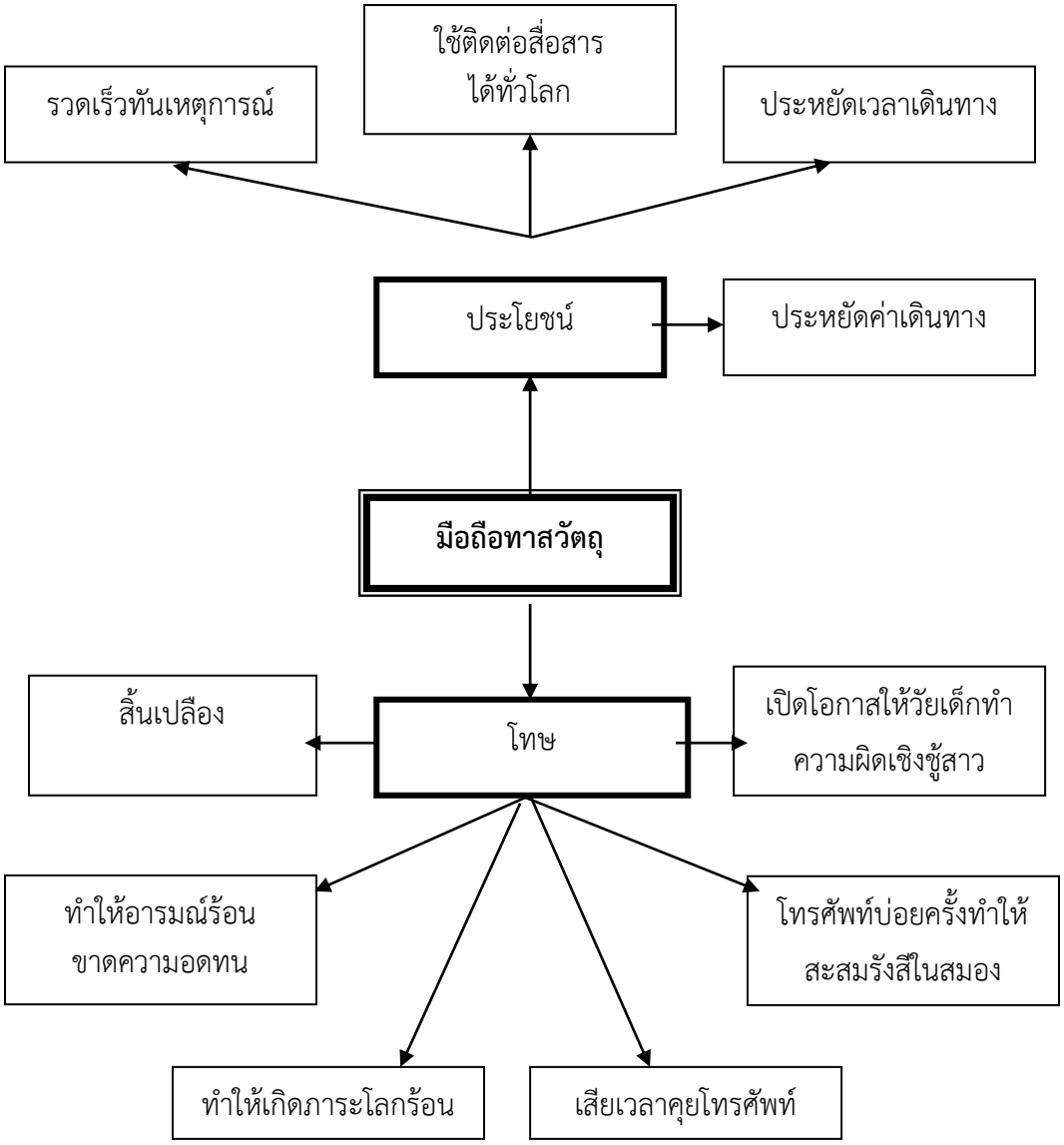
สวีเดนศึกษาพบว่านักกอล์ฟทั้งชายหญิงหนุ่มหรือแก่ และไม่ว่าเป็นคนมีฐานะอย่างใด ต่างสามารถยืดอายุตนเองขึ้นไปอีกได้ถึง ๕ ปี โดยที่อัตราของการเสียชีวิตจะลดน้อยลงถึง ๔๐% คณะนักวิจัยของสถาบันคาโรลินสกาชื่อดังของสวีเดน ได้ศึกษาจากข้อมูลของนักกอล์ฟทั้งอาชีพและสมัครเล่น ทั้งหนุ่มและแก่รวมกัน ๓๐๐,๐๐๐ ราย โดยได้รายงานผลการศึกษาอยู่ในวารสารวิชาการ “เวชศาสตร์และวิทยาศาสตร์การกีฬา”

ศาสตราจารย์แอนเดอร์ อัลบอม หัวหน้าคณะศึกษาได้ชี้ว่า เมื่อนักกอล์ฟออกรอบแต่ละรอบ หมายความว่า จะต้องใช้เวลาอยู่กลางแจ้งเป็นเวลานาน ๔-๕ ชม. จะต้องเดินเร็วเป็นระยะทาง ๖-๗ กิโลเมตร ซึ่งจะเป็นคุณแก่สุขภาพของบุคคลผู้นั้น เป็นเกมกีฬาที่ช่วยให้เผาผลาญแคลอรีได้มาก ลดไขมันและความเครียดในอัตราอย่างสบาย ในการเล่นแต่ละรอบจะช่วยให้เผาผลาญพลังงานได้ราว ๑,๐๐๐ แคลอรี อีกทั้งการเดินเร็วๆ ซึ่งจำเป็นกับการเล่น ยังช่วยเพิ่มพูนความสามารถของหัวใจ หลอดเลือด และปอด กับทำให้เลือดลมเดินดีด้วย

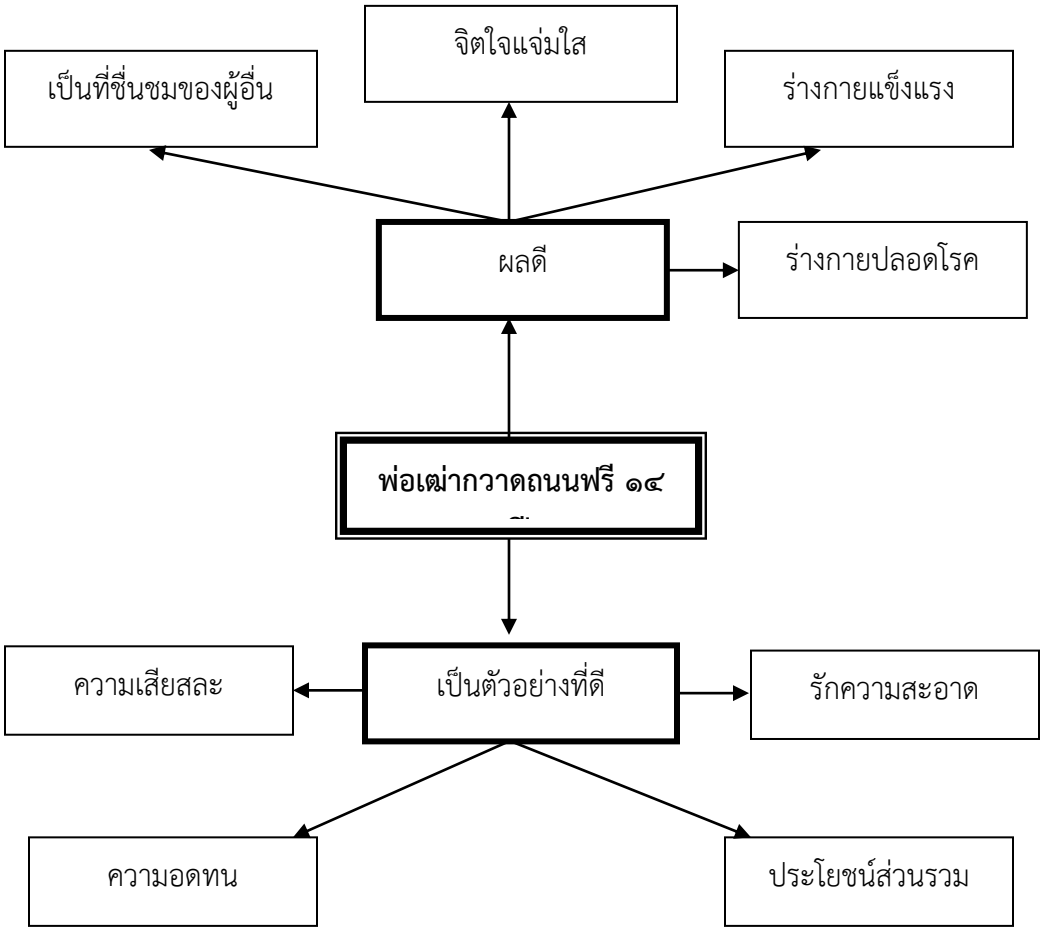
ขณะที่แข่งอยู่ หัวใจของนักกอล์ฟจะเต้นในอัตราระหว่าง ๙๐–๑๒๐ ครั้งต่อนาทีเป็น การค่อยๆ ปล่อยให้เผาผลาญไขมันไปอย่างราบรื่น อาจารย์แอนเดอร์เชื่อว่า ผลจากการศึกษาครั้งนี้ จะทำให้มีผู้นิยมเล่นกอล์ฟมากขึ้น นอกเหนือจากปัจจุบันที่ประมาณกันว่า มีคนเล่นกอล์ฟอยู่แล้วมากประมาณ ๖๐ ล้านคน

ที่มา : หนังสือพิมพ์มติชน.
ภาพ : จักรกฤษ พุทธรักษา.

เฉลยใบงาน ข่าวมือถือทาสวัตถุ หน่วยที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗
เรื่องการแสดงความคิดเห็น รายวิชาพื้นฐานภาษาไทย รหัส ท๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓



เฉลยใบงานเรื่อง ข่าวพ่อเฒ่ากวาดถนนฟรี ๑๔ ปีหน่วยที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗
เรื่องการแสดงความคิดเห็น รายวิชาพื้นฐานภาษาไทย รหัส ท๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓



เฉลยใบงาน เรื่อง ข่าวกีฬากอล์ฟยืดอายุได้ ๕ ปี หน่วยที่ ๒ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗
เรื่องการแสดงความคิดเห็น รายวิชาพื้นฐานภาษาไทย รหัส ท๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

