

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ23101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน

ครูสมศักดิ์ ทองเงิน

เรื่อง

วิเคราะห์ความแตกต่าง ในแต่ละช่วงวัย



วิเคราะห์ ความแตกต่าง ในแต่ละช่วงวัย

ทบทวนความรู้เดิม

นำเสนอบันทึกการเรียนรู้
(Learning Log)

การเปลี่ยนแปลงของตนเอง



เรื่อง วิเคราะห์ความแตกต่างในแต่ละช่วงวัย

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ แผนการเรียนรู้ที่ ๓

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

อธิบายความแตกต่างของร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในแต่ละช่วงวัยได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

วิเคราะห์เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของแต่ละช่วงวัยได้

ด้านคุณลักษณะ

แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้ และมุ่งมั่นในการทำงาน



สุขภาพชวนคิด

สมาชิกในครอบครัวนักเรียนมีวัยใดบ้าง
และมีความแตกต่างกันอย่างไร



คลิปहररขร สรระตึนรรู

เรื่ง กรเปลึยนแปรงแต่ละช่วงวัย

ขอขอบคุณ อะกัมพ์มะ สตุดิโอะ อะกัมพ์มะ สตุดิโอะ. (2556). [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก<https://www.youtube.com/watch?v=0Ov1Em0wl0g>
(สืบค้นเมื่อวันที่ 17 พ.ค. 62)



| กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ |

ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลจากสิ่งที่สืบค้น

เรื่อง “ความแตกต่างในแต่ละช่วงวัย”

นำเสนอผลงานกลุ่ม

๑.

วัยทารก

๒.

วัยก่อนเรียน

๓.

วัยเรียน

๔.

วัยรุ่น

๕.

วัยผู้ใหญ่

๖.

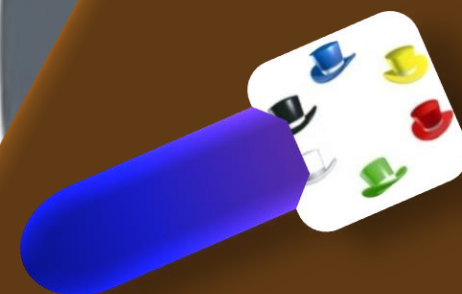
วัยผู้สูงอายุ



แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้เดิมสู่ความรู้ใหม่

นำผลการวิเคราะห์นำเสนอบนกระดาน

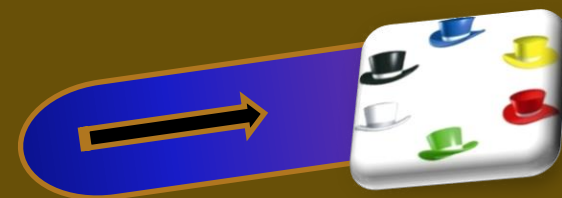
บันทึกลงในใบงานที่ ๒
เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย
จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
แต่ละช่วงวัย



อภิปรายความรู้และตอบคำถาม

แผนผังความคิด

๑. เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย
จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
๒. บอกความเหมือนหรือความต่าง
ของการเปลี่ยนแปลงในแต่ละวัย

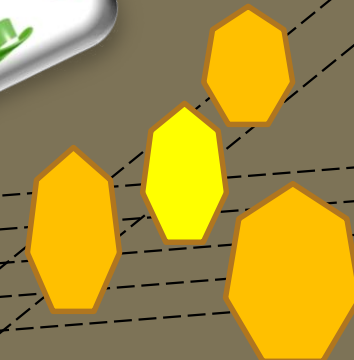
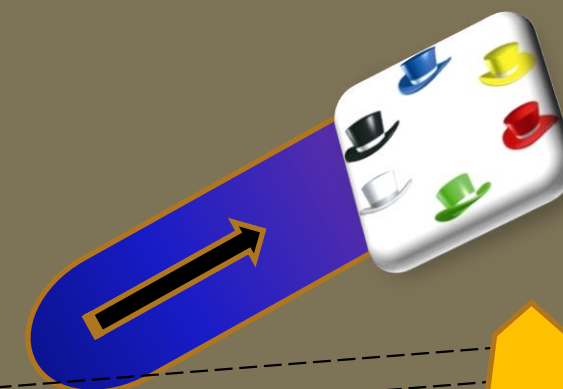




สะท้อนภาพ ความคิด



๑. นักเรียนได้ความรู้อะไรจากการเรียน
๒. ที่ผ่านมานักเรียนเข้าใจบุคคลวัยอื่น ๆ หรือไม่
๓. ถ้านักเรียนจะเข้าใจบุคคลในแต่ละวัย
จะต้องพัฒนาตนเองอย่างไร



|มอบหมายงานสืบค้นแหล่งเรียนรู้|

ให้นักเรียนสืบค้น เกณฑ์มาตรฐาน
ของน้ำหนักและส่วนสูงของกรมอนามัย
เพื่อประกอบการเรียนครั้งต่อไป



บันทึกการเรียนรู้
(Learning Log)

สัปดาห์ต่อไปเรียนเรื่อง

รายการอาหารที่เหมาะสมตามวัย

พ๒๓๑๐๑ วิชาสุขศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ครูสมศักดิ์ ทองเงิน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนวังไกลกังวล ในพระบรมราชูปถัมภ์

Email somsak.thongngern@gmail.com

สุขภาพดีอย่าง ยั่งยืน

A photograph of a traditional wooden house with a white tiled roof. The house has a balcony with a wooden railing. In the foreground, there is a decorative structure with white and green elements, possibly a shrine or a well, and a colorful checkered base. The house is surrounded by lush greenery.

บ้าน

“
เงินซื้อบ้านได้
แต่ซื้อครอบครัวที่อบอุ่นไม่ได้
”

17

เด็กหญิงณัฐยานัน ฉิมพลี
ชั้นมัธยมศึกษา 3/1
โรงเรียนวังไกลกังวล ในพระบรมราชูปถัมภ์



เพื่อไปต่อ
มุมมองสร้างกำลังใจ