

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ23101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน

ครูสมศักดิ์ ทองเงิน

เรื่อง

เปรียบเทียบ
การเจริญเติบโต
และการพัฒนาการของวัยรุ่นตนเอง

เปรียบเทียบการเจริญเติบโต และการพัฒนาการของวัยตนเอง



ทบทวนความรู้เดิม

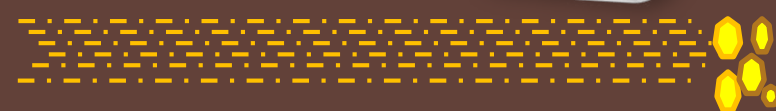
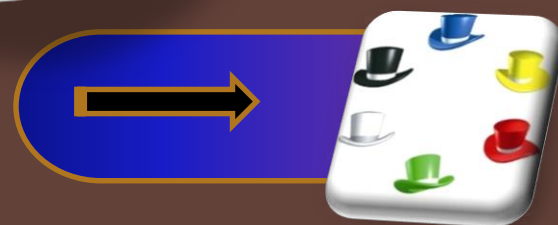
นำเสนอบันทึกการเรียนรู้

(Learning Log)

การเปลี่ยนแปลงในแต่ละช่วงวัย



การเปลี่ยนแปลงของมนุษย์
เป็นเรื่องธรรมชาติ



เรื่อง เปรียบเทียบการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของวัยรุ่นเอง

จุดประสงค์การเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ แผนการเรียนรู้ที่ ๒

ด้านความรู้

อธิบายการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์
สังคม และสติปัญญาของวัยรุ่นของตนเองได้

ด้านทักษะและกระบวนการ

คิดเปรียบเทียบการเจริญเติบโตจากอดีต
ถึงปัจจุบันตนเองได้

ด้านคุณลักษณะ

แสดงพฤติกรรมการมีวินัย ใฝ่เรียนรู้

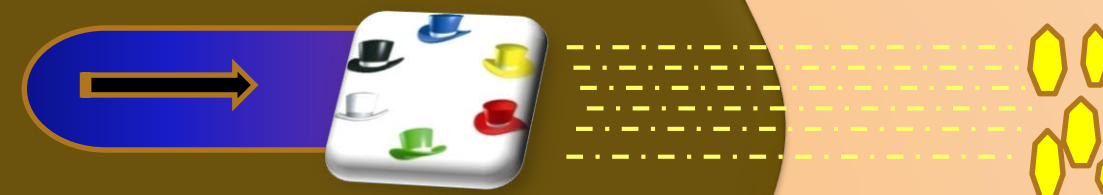


สุขภาพชวนคิด

การเจริญเติบโตจากอดีตถึงปัจจุบัน
ของตนเองมีการเปลี่ยนแปลงด้านใดบ้าง

ส่งผลต่อตนเอง

ครอบครัวอย่างไร



คลิปพหรรษา สารคดีน่ารู้

เรื่อง การพัฒนาการของเด็กในแต่ละช่วงวัย

Health Me Please | การพัฒนาการของเด็กในแต่ละช่วงวัย



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

ศึกษาใบความรู้ที่ ๒ การเปลี่ยนแปลงของ วัยรุ่นเอง (วัยรุ่น)

<https://bit.ly/๒TAaUgo> [สืบค้นวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๒].

ส่งผลต่อการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันอย่างไร



แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้เดิมสู่ความรู้ใหม่

สรุปความเข้าใจในรูปแบบผังกราฟิก



อภิปรายความรู้และตอบคำถาม

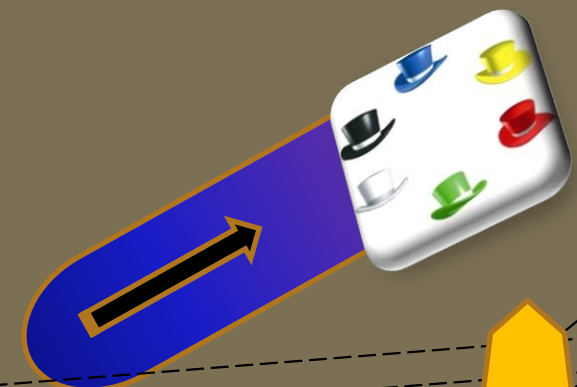
ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเจริญเติบโต

๑. เพศ
๒. ต่อมต่างๆ ภายในร่างกาย
๓. การบาดเจ็บและโรคภัยที่เป็นภูมิหลัง
๔. การเรียนที่จะฝึกหัดหรือฝึกฝน
๕. อากาศและแสงแดด
๖. อาหาร



สะท้อนภาพ **ความคิด**

ร่วมกันสรุปการเปลี่ยนแปลง
ตามวัยเป็นเรื่องธรรมชาติ ความสำคัญถึง
การพัฒนาตนเอง เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง
และสร้างภูมิคุ้มกันอย่างไร เพื่อไม่เป็นภาระ
ต่อสังคม



| มอบหมายงานสืบค้นแหล่งเรียนรู้ |

การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์
สังคม และสติปัญญา แต่ละช่วงของชีวิต ดังนี้

๑. วัยทารก
๒. วัยก่อนเรียน
๓. วัยเรียน
๔. วัยรุ่น
๕. วัยผู้ใหญ่
๖. วัยผู้สูงอายุ

งานกลุ่ม



บันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

สัปดาห์ต่อไปเรียนเรื่อง

วิเคราะห์ความแตกต่างในแต่ละช่วงวัย

รายวิชา สุขศึกษา พ๒๓๑๐๑ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ครูสมศักดิ์ ทองเงิน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
โรงเรียนวังไกลกังวล ในพระบรมราชูปถัมภ์

Email somsak.thongngern@gmail.com

สุขภาพดีอย่าง ยั่งยืน

“กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพใจ”



“
ไม่มีคำว่าสำเร็จ
ถ้าคุณยังไม่ลงมือทำ
อย่างตั้งใจ
”

06

ด.ช. ธนัท ลีคำ
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1
โรงเรียนวังไกลกังวล ในพระบรมราชูปถัมภ์

เพื่อไปต่อ
มุมมองสร้างกำลังใจ