

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ11101 ชั้น ป.1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562รวมเวลา 16 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน / เดือน / ปี	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	27 พฤษภาคม 2562 13.30 - 14.30 น.	1	รักตัวเราเท่าฟ้า	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
2	10 มิถุนายน 2562 13.30 - 14.30 น.	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแลวัยระภายนอก	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
3	17 มิถุนายน 2562 13.30 - 14.30 น.	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแลวัยระภายนอก	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
4	24 มิถุนายน 2562 13.30 - 14.30 น.	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแลวัยระภายนอก	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
5	1 กรกฎาคม 2562 13.30 - 14.30 น.	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแลวัยระภายนอก	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
6	8 กรกฎาคม 2562 13.30 - 14.30 น.	1	ลักษณะ หน้าทีและวิธีดูแลวัยระภายนอก	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
7	15 กรกฎาคม 2562 13.30 - 14.30 น.	1	เข้าใจตนเอง	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
8	22 กรกฎาคม 2562 13.30 - 14.30 น.	1	เข้าใจตนเอง	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
9	5 สิงหาคม 2562 13.30 - 14.30 น.	1	เข้าใจตนเอง	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
10	19 สิงหาคม 2562 13.30 - 14.30 น.	1	บทบาทหน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
11	26 สิงหาคม 2562 13.30 - 14.30 น.	1	บทบาทหน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
12	2 กันยายน 2562 13.30 - 14.30 น.	1	บทบาทหน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
13	9 กันยายน 2562 13.30 - 14.30 น.	1	บทบาทหน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม

14	16 กันยายน 2562 13.30 - 14.30 น.	1	ชื่นชอบและภาคภูมิใจในตนเอง	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
15	23 กันยายน 2562 13.30 - 14.30 น.	1	ชื่นชอบและภาคภูมิใจในตนเอง	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม
16	30 กันยายน 2562 13.30 - 14.30 น.	1	ชื่นชอบและภาคภูมิใจในตนเอง	หนังสือเรียน/ใบความรู้ และใบกิจกรรม